

Согласовано:

Заведующий (ая) МБДОУ Большеземского

Наименование учреждения

детского сада "Чирзай"

Наименование района

Арский Арзатуллинский Р.И.

Подпись

И.О.

Утверждаю:

Председатель СПОСПК "Эдем"



Турнина А. А.

Меню (ясли)

Среда 1 неделя

Наименование блюда	Выход блюда	Б	Ж	У	К/кал	Витамин С
Завтрак						
Омлет натуральный со сливочным маслом	150	4,6	6	15,1	132,8	0,9
Чай сладкий с молоком	160	1,32	1,33	9,9	56,9	0,62
Бутерброд с повидлом	50/8/15	2,88	2,5	17,25	103,02	0,07
2-ой завтрак						
Кисломолочный продукт	150	4,35	3,75	6,3	76,35	0
Обед						
Винегрет овощной	30	0,43	2,01	2,63	30,5	2,89
Суп картофельный с вермишелью с курницей со сметаной	180/10/7	4,25	5,75	10,17	109,43	12,87
Картофельное пюре	120	2,62	4,47	32	178,71	18,2
Биточки рыбные запеченные	50	5,5	4	3,9	73,6	1,8
Хлеб ржано-пшеничный	30	2,46	0,81	14,4	74,73	0,06
Компот из свежих плодов	150	0,128	0,128	11,1	46,1	4,16
Полдник						
Кондитерское изделие	25	1,9	3,78	16,65	108,2	0,13
Фрукты или ягоды свежие (яблоко)	85	0,34	0,34	8,33	37,74	0,1
Чай с сахаром и лимоном	150/8/3	0,22	0,054	8,1	33,85	1,3
Цена:	140,91					
Итого за день:		30,998	34,922	155,83	1061,93	43,1

Валентова А.Г. Завхоз / Л
Тельмутинова М.М. Ст. Повар / М